



ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΓΙΝΟΜΑΣΤΕ ΑΣΠΙΔΑ.

εθνική δράση κατά της παιδικής παχυσαρκίας



Ελλάδα 2.0
ΕΘΝΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΑΝΑΦΟΡΑΣ
ΚΑΛΩΣΕΙΣ/ΕΥΧΕΤΕΣ



Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης
NextGenerationEU

ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΣ



Φόρμα Παραπομπής σε Υπηρεσία Διατροφικής Τηλεσυμβουλευτικής με Διαιτολόγο-Διατροφολόγο

Ημερομηνία Εξέτασης

Α. Στοιχεία παιδιού

Όνομα			
Επίθετο			
ΑΜΚΑ			
Ημερομηνία γέννησης			
Φύλο	Αγόρι []	Κορίτσι []	

Β. Στοιχεία επικοινωνίας γονέα

Όνομα			
Επίθετο			
Τηλέφωνο			
Email			
Ιδιότητα	Μητέρα []	Πατέρας []	Άλλο

Γ. Ανθρωπομετρία

Βάρος (kg)	Ύψος (m)	ΔΜΣ (kg/m ²)
------------------	----------------	--------------------------------

Δ. Ιατρικό ιστορικό

Το παιδί ή ο/η έφηβος/η έχει διαγνωσθεί με (σημειώστε όλα όσα ισχύουν από τα παρακάτω):

	ΝΑΙ	ΟΧΙ	ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΓΝΩΣΤΟ
ΔΜΣ για ηλικία και φύλο άνω των ορίων που περιγράφονται στον Πίνακα 1 (Ο ΔΜΣ είναι ανώτερος από τιμή που αντιστοιχεί σε ΔΜΣ 30 kg/m ² στην ηλικία των 18 ετών, σύμφωνα με τον Πίνακα 1)	[]	[]	[]

Σακχαρώδη Διαβήτη	[]	[]	[]
Αρτηριακή Υπέρταση	[]	[]	[]
Δυσλιπιδαιμία	[]	[]	[]
Μεταβολικά Σχετιζόμενη Στεατωτική Νόσος του Ήπατος (ΜΕΣΣΝΗ)	[]	[]	[]
Κάποιο άλλο νόσημα που απαιτεί ειδική διαιτητική θεραπεία (εξαιρώντας τροφικές αλλεργίες και κοιλιοκάκη)	[]	[]	[]
Εάν ΝΑΙ, αναφέρετε ποιο/α			

Σημείωση: Η παραπομπή μπορεί να πραγματοποιηθεί όταν στη γραμμή για το ΔΜΣ η επιλογή είναι "ΝΑΙ"

Λαμβάνει το παιδί ή ο/η έφηβος/η κάποια χρόνια φαρμακευτική αγωγή;	
ΟΧΙ	[]
ΝΑΙ	[]
Εάν ΝΑΙ, αναφέρετε την φαρμακευτική αγωγή (εμπορική ονομασία, συχνότητα και δοσολογία λήψης)	

Ε. Βεβαίωση Ιατρού

Βεβαιώνω ότι:

Ο/Η, παραπέμπεται στη δωρεάν υπηρεσία του Ευρωπαϊκού Κέντρου για την Καταπολέμηση της Παχυσαρκίας, στο Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, ώστε να ωφεληθεί από μια συμπεριφορική παρέμβαση βελτίωσης διαιτητικών συμπεριφορών και τρόπου ζωής, μέσω διατροφικής τηλεσυμβουλευτικής με Διαιτολόγους - Διατροφολόγους.

Υπογραφή Ιατρού

Σφραγίδα Ιατρού

Πίνακας 1. Αναθεωρημένα όρια για τη διάγνωση της παχυσαρκίας ($\Delta\text{ΜΣ} \geq 30 \text{ kg/m}^2$), σύμφωνα με τα διαγράμματα αύξησης της Διεθνούς Ομάδας Δράσης για την Παχυσαρκία (IOTF)

<i>Ηλικία (έτη)</i>	<i>Αγόρια</i>	<i>Κορίτσια</i>
	$\Delta\text{ΜΣ } 30^*$	$\Delta\text{ΜΣ } 30^*$
2.0	19.99	19.81
2.5	19.73	19.57
3.0	19.50	19.38
3.5	19.33	19.25
4.0	19.23	19.16
4.5	19.20	19.14
5.0	19.27	19.20
5.5	19.46	19.36
6.0	19.76	19.62
6.5	20.15	19.96
7.0	20.59	20.39
7.5	21.06	20.89
8.0	21.56	21.44
8.5	22.11	22.04
9.0	22.71	22.66
9.5	23.34	23.31
10.0	23.96	23.97
10.5	24.54	24.62
11.0	25.07	25.25
11.5	25.56	25.87
12.0	26.02	26.47
12.5	26.45	27.04
13.0	26.87	27.57
13.5	27.26	28.03
14.0	27.64	28.42
14.5	28.00	28.74
15.0	28.32	29.01
15.5	28.61	29.22
16.0	28.88	29.40
16.5	29.15	29.55
17.0	29.43	29.70
17.5	29.71	29.85
18.0	30	30

* τιμές $\Delta\text{ΜΣ}$ που αντιστοιχούν σε $\Delta\text{ΜΣ } 30 \text{ kg/m}^2$ στην ηλικία των 18 ετών (παχυσαρκία)

Έντυπο συναίνεσης για τη χρήση της υπηρεσίας Διατροφικής Τηλεσυμβουλευτικής με Διαιτολόγο - Διατροφολόγο του Ευρωπαϊκού Κέντρου για την Καταπολέμηση της Παχυσαρκίας

Αγαπητέ/ή γονέα/κηδεμόνα,

Έχετε λάβει την παρούσα **φόρμα παραπομπής** στην υπηρεσία **διατροφικής τηλεσυμβουλευτικής**, συμπληρωμένη και υπογεγραμμένη από τον/την Παιδιάτρο σας.

Στο πλαίσιο της **Εθνικής Δράσης κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας που υλοποιεί το Υπουργείο Υγείας σε συνεργασία με τη UNICEF, λειτουργεί δωρεάν υπηρεσία Διατροφικής Τηλεσυμβουλευτικής στο Ευρωπαϊκό Κέντρο για την Καταπολέμηση της Παχυσαρκίας, στο Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο**, με στόχο την υποστήριξη τόσο του παιδιού όσο και του ευρύτερου οικογενειακού περιβάλλοντός του για την υιοθέτηση υγιεινών διατροφικών επιλογών. **Οι γονείς/κηδεμόνες των παιδιών που υποβάλλουν αίτηση για την παρούσα υπηρεσία, υποχρεούνται να συμπληρώσουν το έντυπο και αποστέλλοντάς το στην παραπάνω διεύθυνση αποδέχονται τα παρακάτω:**

- Τα δεδομένα προσωπικού χαρακτήρα που αφορούν τους γονείς -κηδεμόνες και τα ανήλικα τέκνα τους, συλλέγονται από το Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, στο πλαίσιο της Εθνικής Δράσης κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας που υλοποιείται σε συνεργασία με το Υπουργείο Υγείας και τη UNICEF, σύμφωνα με τον Γενικό Κανονισμό Προστασίας Δεδομένων (ΕΕ) 2016/679 (εφεξής «GDPR») και τις οικείες διατάξεις της ελληνικής νομοθεσίας. Η συλλογή και επεξεργασία τους έχει αποκλειστικό σκοπό την δωρεάν παροχή υπηρεσιών **Διατροφικής Τηλεσυμβουλευτικής** από το Ευρωπαϊκό Κέντρο για την Καταπολέμηση της Παχυσαρκίας και την παροχή εξατομικευμένης διατροφικής και συμβουλευτικής υποστήριξης σε παιδιά και τις οικογένειές τους. Ανωνυμοποιημένα ή ψευδωνυμοποιημένα δεδομένα από τα οποία δεν προκύπτει άμεση ή έμμεση ταυτοποίηση των υποκειμένων, είναι δυνατό να χρησιμοποιηθούν για ερευνητικούς ή/και στατιστικούς σκοπούς ή/και για σκοπούς ευαισθητοποίησης, στο πλαίσιο της ως άνω δράσης.
- Καθ' όλη τη διάρκεια της συμμετοχής σας, συναινείτε στην συλλογή και επεξεργασία προσωπικών δεδομένων και δεδομένων υγείας του τέκνου (συμπεριλαμβανομένων στοιχείων όπως ενδεικτικά: όνομα, ΑΜΚΑ, φύλο, στοιχεία επικοινωνίας, ιατρικό ιστορικό, ανθρωπομετρικά δεδομένα και διατροφικό ιστορικό) τα οποία είναι απαραίτητα στο πλαίσιο υλοποίησης της δράσης.
- Τα δεδομένα συλλέγονται και αποθηκεύονται σύμφωνα με τα κατάλληλα τεχνικά και οργανωτικά μέτρα, [σε ασφαλές πληροφοριακό σύστημα που προστατεύεται από χαρακτηριστικά κρυπτογράφησης και ελέγχου ταυτότητας στο οποίο έχουν πρόσβαση

Η Υπηρεσία μπορεί να σας υποστηρίξει μέσω **12 Τηλεσυνεδριών** σε διάστημα **6 μηνών** (με συχνότητα 1 συνεδρία ανά 2 εβδομάδες), για την παροχή εξατομικευμένης διατροφικής υποστήριξης από διαιτολόγους-διατροφολόγους.

Μπορείτε να προγραμματίσετε ραντεβού με την υπηρεσία **Διατροφικής Τηλεσυμβουλευτικής** με διαιτολόγους-διατροφολόγους, στέλνοντας υπογεγραμμένη την παρούσα φόρμα συναίνεσης στο εξής email: info-eco@hua.gr

αποκλειστικά τα εξουσιοδοτημένα μέλη της επιστημονικής και διοικητικής ομάδας] και τηρούνται για χρονικό διάστημα όχι μεγαλύτερο από αυτό που απαιτείται για την εκπλήρωση του εκάστοτε σκοπού επεξεργασίας και/ή όπως απαιτείται για τη συμμόρφωση με τυχόν υποχρέωση που απορρέει ή προβλέπεται από εκάστοτε ισχύον νομοθετικό και κανονιστικό πλαίσιο.

- Τα δεδομένα δεν διαβιβάζονται και δεν κοινοποιούνται σε τρίτα μέρη εκτός αν ο νόμος ορίζει διαφορετικά ή αν αποτελεί συμβατική υποχρέωση στο πλαίσιο υλοποίησης της δράσης.

- Οι γονείς/κηδεμόνες έχουν τα εξής **δικαιώματα** σχετικά με τα προσωπικά δεδομένα τα δικά τους αλλά και των παιδιών τους: το δικαίωμα πρόσβασης, διόρθωσης, διαγραφής, περιορισμού επεξεργασίας, φορητότητας και εναντίωσης, αποστέλλοντας αίτημά στο dpo@hua.gr, όπως αναλυτικά περιγράφεται στην Πολιτική Προστασίας που είναι αναρτημένη στην ιστοσελίδα www.hua.gr/gdpr/

Προσωπικά Δεδομένα - Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Σε περίπτωση μη ικανοποίησης του αιτήματος ή άλλης παραβίασης της νομοθεσίας, οι γονείς/κηδεμόνες διατηρούν το δικαίωμα καταγγελίας στην αρμόδια Αρχή Προστασίας Δεδομένων Προσωπικού Χαρακτήρα (ΑΠΔΠΧ www.dpa.gr, Λ. Κηφισίας 1-3, 115 23 Αθήνα, email: complaints@dpa.gr).

- Το συγκεκριμένο πρόγραμμα που υλοποιείται από το Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο έχει λάβει τη σχετική έγκριση από την Επιτροπή Ηθικής και Δεοντολογίας της Έρευνας του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου.

Εθελοντική

Η συμμετοχή σας στο πρόγραμμα είναι **εθελοντική** και **δωρεάν**. Μπορείτε να αποχωρήσετε οποιαδήποτε στιγμή χωρίς να διευκρινίσετε τον λόγο της αποχώρησής σας, ενώ έχετε τη δυνατότητα να μην απαντήσετε σε κάποια ερώτηση εάν το επιθυμείτε. Σε περίπτωση διάθεσης υποβολής παραπόνων ή καταγγελιών μπορείτε να επικοινωνήσετε με τον επιστημονικό υπεύθυνο Καθηγητή κ. Ιωάννη Μανιός.

Δρ. Ιωάννης Μανιός

Διευθυντής Ευρωπαϊκού Κέντρου για την Καταπολέμηση της Παχυσαρκίας
Ηλεκτρονική διεύθυνση: manios@hua.gr



ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Έχω διαβάσει το παραπάνω κείμενο και οι πληροφορίες που παρατίθενται είναι σαφείς και κατανοητές. Εάν έχω κάποιες επιπλέον ερωτήσεις, γνωρίζω με ποιον να επικοινωνήσω.

Συμφωνώ για τη συμμετοχή μου, καθώς και του παιδιού μου στο πρόγραμμα, όπως παρουσιάζεται ανωτέρω.

Έχω ενημερωθεί ότι μπορούμε να αποχωρήσουμε οποιαδήποτε στιγμή χωρίς να χρειάζεται να διευκρινίσουμε το λόγο της αποχώρησής μας.

Όνομα και επώνυμο γονέα/κηδεμόνα		
Πόλη	Τ.Κ.	Ημερομηνία
Υπογραφή συμμετέχοντα		

Μπορείτε να προγραμματίσετε ραντεβού με την υπηρεσία Διατροφικής Τηλεσυμβουλευτικής με διαιτολόγους-διατροφολόγους, στέλνοντας υπογεγραμμένη την παρούσα φόρμα συναίνεσης στο εξής email: info-eco@hua.gr

Πληροφορίες - Υποστήριξη στο τηλέφωνο: 210 9549470

Δευτέρα - Παρασκευή: 9:00 - 21:00